





DESCRIPTIF BOUCLE DES PIGEONNIERS

Longueur du parcours : 9,5 km ; dénivelée : 240 m

Départ : parking en face du cimetière.

- 0,00 km: prendre la direction du village, passer devant l'église.
- 0,26 km: au niveau du totem prendre le chemin avec une montée abrupte.
- 0,49 km: au Escalous prendre la route en face du chemin.
- 0,90 km: prendre le chemin à droite au niveau de la croix.
- 0,96 km: continuer tout droit au niveau du totem.
- 1,00 km: prendre le chemin en face au niveau du totem.
- 1,08 km: prendre le chemin à gauche.
- 1,81 km: traverser la route et continuer sur le chemin en face.
- 2,03 km: tourner à gauche et continuer sur le chemin qui descend.
- 2,92 km: après la traversée du chemin de fer prendre le chemin à droite.
- 3,75 km: au Pouget prendre la route à gauche .
- 3,86 km: continuer à droite au niveau de la croix
- 4,48 km: au niveau de la croix prendre à droite en direction du mas d'Albagnac.
- 4,80 km: au centre du mas d'Albagnac, prendre à gauche.
- 5,72 km: continuer à gauche vers l'hameau Bouysses.
- 6,00 km: traverser le hameau Bouysses.
- 6,67 km: continuer à gauche sur la route.
- 7,45 km: au centre du mas Viel prendre à droite.
- 7,80 km: après les hangars agricoles continuer tout droit dans le chemin.
- 8,66 km: continuer tout droit pour reprendre le même chemin qu'à l'aller.
- 9,50 km: arrivée.

DESCRIPTIF BOUCLE DES CRETES

Longueur du parcours : 8 km ; dénivelée : 180 m

Départ : parking en face du cimetière.

- 0,00 km: prendre la direction du village, passer devant l'église.
- 0,26 km: au niveau du totem prendre le chemin avec une montée abrupte.
- 0,49 km: au Escalous prendre la route en face du chemin.
- 0,90 km: prendre le chemin à droite au niveau de la croix.
- 0,96 km: continuer tout droit au niveau du totem.
- 1,00 km: prendre le chemin à droite au niveau du totem.
- 2,14 km: prendre à droite sur la route et une dizaine de mètre après prendre le chemin à droite.
- 2,81 km: continuer en descendant légèrement à droite.
- 3,13 km: arrivée sur la route prendre à droite.
- 3,22 km: au carrefour, prendre à gauche.
- 3,31 km: prendre le chemin à gauche.
- 3,79 km: au niveau de la croix prendre à gauche sur la route.
- 4,44 km: au hameau Loubatière prendre le chemin à droite.
- 5,20 km: arrivée à la route prendre à droite.
- 5,64 km: continuer en face sur le chemin déjà emprunté.
- 6,14 km: à la route prendre à droite.
- 6,22 km: après le virage prendre le chemin à droite.
- 7,00 km: prendre à droite pour reprendre le même chemin qu'à l'aller
- 8,00 km : arrivée.